

5月

6月

いつまでも住み慣れたこの街で



包括長森南だより

地域包括支援センターって何？

私たち岐阜市地域包括支援センター長森南は、岐阜市から委託を受けた、長森南地区の高齢者やその家族のための身近な**総合相談窓口**です。誰もが住み慣れた地域で、いつまでも安心して生活を続けられるよう活動しています。

たとえばこんなご相談が寄せられています。

運動できるところへ通いたいのですが、どうしたらいいですか？

離れて暮らす両親に物忘れがみられ、これからのことが不安です。

隣のひとり暮らしの高齢者の顔を最近あまり見かけないのですが。

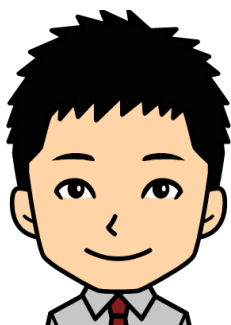
センターには**保健師または看護師、社会福祉士、主任介護支援専門員**の専門職が配置され、身近な総合相談窓口として生活に関する様々な相談をお受けしています。**電話や来所による相談**のほか、来所が難しい場合は**訪問による相談**にも応じていますのでお気軽にご相談ください。



地域包括支援センター長森南は蔵前の手力雄神社の赤い鳥居の隣にあります。
開所時間、連絡先等は裏面に掲載しています。

包括職員の
一言メッセージ

ふじた もりひで
藤田 盛秀
プランナー



この度包括長森南に着任しました藤田と申します。地域の皆様のお役に立てるよう精一杯頑張りますので、どうぞよろしくお願い致します。気軽に声をかけていただくと嬉しいです。

おらせ

楽しく学べる出前講座受付中！

地域包括支援センター長森南では**出前講座**のご依頼をお受けしています。地域の行事やサークル活動などの集まり等でぜひお話をさせてください！当センターの専門職である看護師、主任ケアマネジャー、社会福祉士が出張いたします。「**楽しくてためになる講座**」がモットーです。お話しできる主な内容は以下のとおりですが、その他の内容も、ご要望等ありましたらご相談ください。

認知症講座
(オンラインも可)

脳トレ

クイズ

悪徳商法

成年後見制度

介護予防体操

健康講座

介護保険講座

お口の体操

詐欺の手口

歌レク

その他

費用は**無料**です。内容・日時についてはできるだけ1か月前までにご相談ください。お申込み、お問い合わせは下記連絡先までお気軽にどうぞ！

包括センターに来られる方へ

予めお電話でご連絡頂けますと、お待たせすることなくご相談いただけます。また、包括センター内では感染症対策のためマスクの着用、アルコール手指消毒をお願いしております。要介護認定を申請される方はできるだけ医療保険の被保険者証をご持参ください。ご協力をお願い致します。

長森南の高齢者に関する総合相談所（岐阜市委託事業）

岐阜市地域包括支援センター長森南

058-247-8160

FAX:058-214-3203

ホームページ

包括 長森南

〒500-8233 岐阜市蔵前4-19-5（IBJAぎふ南長森支店）

【来所・訪問による相談の受付】月曜日から土曜日の午前9時から午後5時まで（祝日・年末年始を除く）

○相談は無料です。○相談の秘密は厳守します。○開所時間外の緊急時の電話相談については転送電話で対応します。