

7月

令和5年7月1日発行

8月

いつまでも住み慣れたこの街で



# 包括長森南だより

## 認知症サポーター養成講座のご案内

認知症に関する基本的な知識(症状、治療)や、認知症の方への対応方法を学んでいただける無料の講座です。

そもそもどうして認知症になるの？

認知症の人にどう接すると良いのかな？

認知症の人のために何かしたい！

認知症になるとどうなるんだろう？

認知症って予防できるの？

日時：令和5年7月22日(土)13:30～15:00

場所：岐阜市地域包括支援センター長森南 2階

(蔵前4-19-5) ※エレベーターはありません

対象：認知症に関心のある方ならどなたでも

費用：無料 (講座の冊子とサポーターカードを差し上げます)

定員：20名 (要予約・先着順)



●認知症サポーターカード

ご予約・お問い合わせ：岐阜市地域包括支援センター長森南

☎058-247-8160

お名前と電話番号をお伝えください。

### 認知症サポーターってなに？

厚生労働省が推進する「認知症サポーター養成講座」を受けた、認知症を正しく理解し認知症の人やその家族を地域で温かく見守る応援者のことです。

# まめくらタウン開催中！



今年度の介護予防教室まめくらタウンは、寸劇&講座「みんなで防ごう消費者被害」、「腰痛予防・生活ひと工夫」、「タオル体操」などの内容（予定）です。お誘いあわせのうえどうぞお越しください！

《 日 程 》

・7月 20日(木) 13:30~15:00 手力町公民館

《 対 象 》 長森南の高齢者やそのご家族

《 費 用 》 無料

お問い合わせ：岐阜市地域包括支援センター長森南 ☎058-247-8160

## 暑い時期、熱中症を予防するには？

- 無理をせず徐々に身体を暑さに慣らしましょう
- 室内でも温度を測りましょう
- 体調の悪いときは特に注意しましょう



水分・塩分補給！

日陰を利用



※環境省ホームページより抜粋

帽子に  
涼しい服装



日傘



### 包括センターに来られる方へ

予めお電話でご連絡頂けますと、お待たせすることなくご相談いただけます。

包括センター内では感染症対策のためマスクの着用、アルコール手指消毒をお願いしております。また、要介護認定を申請される方はできるだけ医療保険の被保険者証をご持参ください。ご協力をお願いします。

長森南の高齢者に関する総合相談所（岐阜市委託事業）

## 岐阜市地域包括支援センター長森南

058-247-8160

FAX: 058-214-3203

ホームページ

包括 長森南



〒500-8233 岐阜市蔵前4-19-5 (旧JAぎふ南長森支店)

【来所・訪問による相談の受付】 月曜日から土曜日の午前9時から午後5時まで (祝日・年末年始を除く)

○相談は無料です。○相談の秘密は厳守します。○開所時間外の緊急時の電話相談については転送電話で対応します。