

11月

12月

いつまでも住み慣れたこの街で



包括長森南だより

長森南の認知症サポーターステップアップ研修

ほっこり交流会 開催報告！

9月は世界アルツハイマー月間でした。16日には長森南の認知症サポーターステップアップ研修「**ほっこり交流会**」が、当日行われた認知症カフェ「やすらぎカフェ」の開催後に行われ、今回も多数の認知症サポーターの皆様にご参加いただきました。



<内容>

- ・ミニ講座「はじめの一步（認知症支援について）」認知症疾患医療センター 岐阜病院 大栗様
「最初は小さいことでもいいです」
- ・寸劇「友和さんのやりたい事とは？」
グループで話し合い
サポーターさん同士活発な意見交換ができました。

・ミニ講座「みんなでやろう！チームオレンジってなに？」

認知症になっても安心して暮らし続けることのできる地域づくりの具体的活動が「**チームオレンジ**」です。

岐阜市では「**チームオレンジ**」で認知症がある人の困りごとに焦点を当てるのではなく、**やりたい事や希望を叶えるための活動**を目指します。



おしらせ

まめくらタウン



今年度の**介護予防教室まめくらタウン**は、寸劇&講座「みんなで防ごう消費者被害」、「腰痛予防・生活ひと工夫」、「タオル体操」などの内容（予定）です。お誘いあわせのうえどうぞお越しください！

《 日 程 》

・11月21日(火) 10:00~11:30 東中島第2公民館

・12月15日(金) 10:00~11:30 芋島公民館

(以降の予定は本紙面でお知らせします)

《 対 象 》 長森南の高齢者やそのご家族

《 費 用 》 無料 参加自由

※高齢者の方が参加されますのでマスクの着用をお願いします。

地域包括支援センターに来られる方へ

来所される前に電話連絡を頂けると、お待ちいただくことなくご相談できます。また、要介護認定を申請される方はできるだけ医療保険の被保険者証をご持参ください。ご協力をお願い致します。

長森南の高齢者に関する総合相談所（岐阜市委託事業）

岐阜市地域包括支援センター長森南

058-247-8160

ホームページ

包括 長森南



FAX:058-214-3203

〒500-8233 岐阜市蔵前4-19-5 (旧JAぎふ南長森支店)

【来所・訪問による相談の受付】 月曜日から土曜日の午前9時から午後5時まで (祝日・年末年始を除く)

○相談は無料です。○相談の秘密は厳守します。○開所時間外の緊急時の電話相談については転送電話で対応します。