



いつまでも住み慣れたこの街で



包括長森南だより

今年度最後のまめくらタウンが開催されました



令和5年度もたくさんの方にご参加
いただきありがとうございました。
来年度もみなさんが楽しめる講座を
ご用意してお待ちしております。

腰痛予防講座



タオル体操

包括支援センター
オリジナルタオル
プレゼント★



のびりが
できました！！

毎月第一木曜日
午後1時30分～
参加費100円

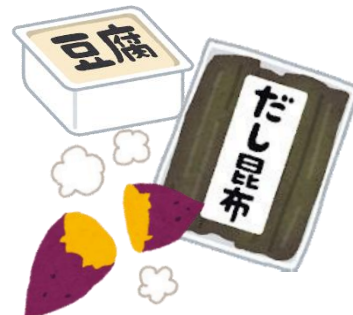
細細カフェやっています♪



日常生活圏域協議体から始まった
細細カフェは毎回大盛況です！

清水店長さんはじめボランティアの方々
が大活躍されています！

細細カフェ終了後
午後3時～3時30分
移動販売が来ています。
是非ご利用ください。



右面に続く

春は空気が乾燥し**火災**が発生しやすくなります！

■寝たばこは絶対にしない、させない。



■ストーブは燃えやすいものに近づけない。



■ガスコンロを使うときは火のそばを離れない。



■コンセントはほこいを清掃し、たこ足配線はしない。



■仏壇のろうそく、線香は確実に消火する。



住宅には思わぬところに
火災の原因が潜んでいます！

火の用心

※高齢者の生活実態に対応した住宅防火対策のあり方に関する検討部会 | 検討会等 | 総務省消防庁 (fdma.go.jp) 参考

急な病氣やケガで
病院に行く
ほうがいい？
救急車を呼ぶ
ほうがいい？
もし迷ったら

救急
電話相談

救急安心センターぎふ

7 1 1 9

ダイヤル回線、IP電話など
つながらないときは

058-265-0009

岐阜県全域で令和5年10月1日運用開始

地域包括支援センターに来られる方へ

来所される前に電話連絡を頂けると、お待ちいただくことなくご相談できます。また、要介護認定を申請される方はできるだけ医療保険の被保険者証をご持参ください。ご協力をお願い致します。

長森南の高齢者に関する総合相談所（岐阜市委託事業）

岐阜市地域包括支援センター長森南

058-247-8160

FAX: 058-214-3203

ホームページ

包括 長森南



〒500-8233 岐阜市蔵前4-19-5 (IBJAぎふ南長森支店)

【来所・訪問による相談の受付】月曜日から土曜日の午前9時から午後5時まで（祝日・年末年始を除く）

○相談は無料です。○相談の秘密は厳守します。○開所時間外の緊急時の電話相談については転送電話で対応します。