

いつまでも住み慣れたこの街で



包括長森南だより

私たち**岐阜市地域包括支援センター長森南**は、岐阜市から委託を受けた、**長森南**の高齢者やその家族のための**総合相談窓口**です。誰もが住み慣れた地域で、いつまでも安心して生活を続けられるよう活動しています。



管理者
看護師 川島 和美



長森南の方々の笑顔と、我が家の柴犬2頭&文鳥1羽に癒されています。感謝感謝♡

職員のご挨拶

認知症地域支援推進員
社会福祉士 藤広 覚



長森南の高齢者の皆様を見習って、運動を始めようかなー。いや、やります！！

主任介護支援専門員 野田 峰之



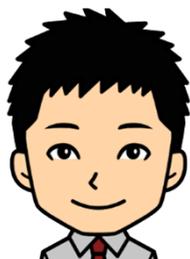
少しでも歩こうと思ひ休日は愛犬と山登り…。でも、あと何年歩けるか不安です💧もっと健康作りします！

保健師 柳澤 加奈子



新参者ですがもう長森南が大好きです！！帰宅後は、赤ちゃんチワワにメロメロです…♡

プランナー
藤田 盛秀



出会いご縁を大切に、皆様のお役に立てるよう日々の努力を惜しまず頑張ります😊



私たち専門職が連携してご相談に応じます。

介護保険を申請したい

家族が認知症かも・・・

ひとり暮らしの母が心配

近所に心配な人がいる

歩行器やつえを借りたい

デイサービスに行きたい



裏面に続く

おしらせ

まめくらタウン

まめくらタウンは、高齢者の皆さんがいつまでも**まめ**（元気）でいきいきと**くら**すためのコツが楽しく学べる介護予防教室です。

《 日 程 》

- 5月 31日（金） 10:00～11:30 芋島公民館
- 6月 3日（月） 10:00～11:30 高田公民館

※今後の予定は随時お知らせいたします。

《 対 象 》 長森南の高齢者やそのご家族

《 費 用 》 無料

《 内 容 》（予定）

- 寸劇（オーラルフレイルってなあに？）
- オーラルフレイル予防講座
- 口腔体操
- レクレーション体操
- みんなで歌おう



地域包括支援センターに来られる方へ

来所される前に**電話連絡**を頂けると、お待ちいただくことなくご相談できます。また、要介護認定を申請される方はできるだけ医療保険の被保険者証をご持参ください。ご協力をお願い致します。

長森南の高齢者に関する総合相談所（岐阜市委託事業）

岐阜市地域包括支援センター長森南



058-247-8160



FAX: 058-214-3203

〒500-8233 岐阜市蔵前4-19-5（旧JAぎふ南長森支店）

【来所・訪問による相談の受付】月曜日から土曜日の午前9時から午後5時まで
（祝日・年末年始を除く）

ホームページ

包括 長森南



- 相談は無料です。
- 相談の秘密は厳守します。
- 開所時間外の緊急時の電話相談については転送電話で対応します。