



いつまでも住み慣れたこの街で



包括長森南だより

認知症サポーター養成講座のご案内

認知症に関する基本的な知識(症状、治療)や、認知症の方への対応方法を学んでいただける無料の講座です。

日時：令和6年8月3日(土) 10:00~11:30

場所：岐阜市地域包括支援センター長森南 2階(蔵前4-19-5)

対象：認知症に関心のある方

費用：無料(講座の冊子とサポーターカードがもらえます)

定員：20名(要予約・先着順)

ご予約・お問い合わせ：岐阜市地域包括支援センター長森南

☎058-247-8160



●認知症サポーターカード

認知症サポーターってなに?



厚生労働省が推進する「認知症サポーター養成講座」を受けた、認知症を正しく理解し認知症の人やその家族を地域で温かく見守る応援者のことです。

暑い季節になりました。熱中症に注意!!

●暑さを感じていなくても、扇風機やエアコンを使用しこまめに温度調節しましょう。



●『熱中症警戒アラート』 発表時には、外出をなるべく控えましょう。



●室内でも、外出時でも、のどの渇きを感じていなくても、こまめに水分・塩分などを補給しましょう。



熱中症患者のおよそ半数以上が65歳以上の高齢者です。自力で水が飲めない、応答がおかしい時は、ためらわずに救急車を呼びましょう。



参考：厚生労働省ホームページ

裏面に続く

まめくらタウン開催案内



《 内 容 》 (予定)

- 寸劇「オーラルフレイルってなあに」
- 「オーラルフレイル予防講座」
- タオル体操
- 歌、レクレーション



《 日 程 》

- 7月 18日 (木) 13:30~15:00 手力公民館
- 9月 25日 (水) 10:00~11:30 包括支援センター長森南(2階)

《 対 象 》 長森南の高齢者やそのご家族

《 費 用 》 無料 参加自由



急な病気やケガで
病院に行く
ほうがいい？
救急車を呼ぶ
ほうがいい？
もし迷ったら

救急
電話相談

救急安心センターぎふ

7 1 1 9

ダイヤル回線、IP電話など
つながらないときは
058-265-0009

岐阜県全域で令和5年10月1日運用開始

地域包括支援センターに来られる方へ

来所される前に電話連絡を頂けると、お待ちいただくことなくご相談できます。また、要介護認定を申請される方はできるだけ医療保険の被保険者証をご持参ください。ご協力をお願い致します。

長森南の高齢者に関する総合相談所 (岐阜市委託事業)

岐阜市地域包括支援センター長森南

058-247-8160

FAX: 058-214-3203

ホームページ

包括 長森南



〒500-8233 岐阜市蔵前4-19-5 (IBJAぎふ南長森支店)

【来所・訪問による相談の受付】月曜日から土曜日の午前9時から午後5時まで (祝日・年末年始を除く)

○相談は無料です。○相談の秘密は厳守します。○開所時間外の緊急時の電話相談については転送電話で対応します。