

11月

12月

いつまでも住み慣れたこの街で



包括長森南だより



開催報告

認知症サポーターステップアップ研修

ほっこり交流会



参加者

36名

テーマ

「認知症の人とのコミュニケーション」

内容

岐阜病院の認定看護師による講義、寸劇、グループワーク

<講義の様子>



ほっこり交流会は、認知症の人のやりたい事支援を考える、長森南の認知症サポーターの会です。講義では、認知症の人との接し方について学びました。

<寸劇>

どうされましたか？



寸劇では困っている認知症高齢者を見つけた時の場面において、『好ましくない例』と『好ましい例』をわかりやすく実演して下さいました。

グループワークでは、「これからどうすれば良いのか？」というテーマで、活発な意見交換がされました。



- ・認知症の人と話す時は目を見てゆっくり話したい。
- ・認知症を自分事として考えたい。
- ・若い人に認知症のことを知ってほしい。
- ・認知症の勉強会を継続してほしい。
- ・近所や友人と繋がり、孤独を防ぐ。

たくさんのご参加ありがとうございました！

まめくらタウン開催案内

≪ 日 程 ≫

11月21日(金) 10:00~11:30 長森南公民館

≪ 対 象 ≫ 長森南の高齢者やそのご家族

≪ 費 用 ≫ 無料 参加自由

≪ 内 容 ≫ (予定)

●寸劇、講座

「車に乗れなくなったらどうする？」

●脳トレ、レクリエーション

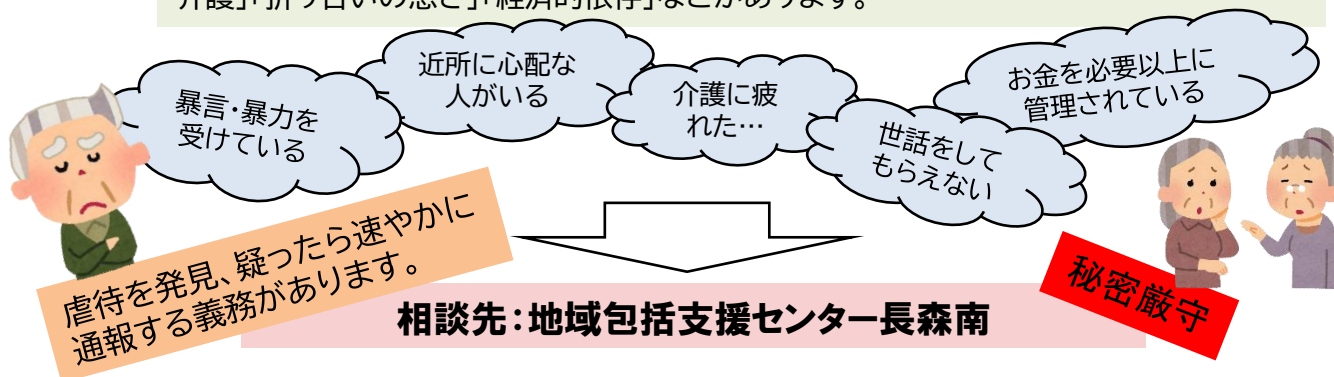
●歌って、踊ろう♪



防ごう
高齢者虐待

高齢者虐待とは、心理的虐待・身体的虐待・経済的虐待・世話の放棄・性的虐待のことをいいます。

虐待の発生件数は年々増加しています。虐待の要因には、「介護疲れやストレス」「孤独な介護」「折り合いの悪さ」「経済的依存」などがあります。



地域包括支援センターに来られる方へ

来所される前に電話連絡を頂けると、お待ちいただくことなくご相談できます。また、要介護認定の申請を希望される方は、医療保険被保険者番号の確認のため、「資格情報のお知らせ又は資格確認書」をご持参ください。

長森南の高齢者に関する総合相談所（岐阜市委託事業）

岐阜市地域包括支援センター長森南

058-247-8160

FAX: 058-214-3203

ホームページ

包括 長森南



〒500-8233 岐阜市蔵前4-19-5 (IBJAぎふ南長森支店)

【来所・訪問による相談の受付】月曜日から土曜日の午前9時から午後5時まで（祝日・年末年始を除く）

○相談は無料です。○相談の秘密は厳守します。○開所時間外の緊急時の電話相談については転送電話で対応します。