

地域包括支援センター長森だより

いつまでも住み慣れたこの街で…

～こんにちは、あなたの街の地域包括支援センターです～



令和4年11月号

いつまでも元気に暮らすために

「歩くのが遅くなった」「疲れやすくなって人との交流機会が減った」などと感じることはありませんか？
岐阜市では、自立した日常生活をおくるために、高齢者の介護予防を目的とした事業を行っています。

短期集中型サービス

生活機能低下を改善するため、専門職が3～6か月、短期集中的に支援を行う事業です。

〔 通所型サービス 〕

➤ 運動器機能向上事業

利用者負担

400円(1回あたり) 1週間に1回程度全12回

体調や生活に合わせて自宅でできる運動や体操を学ぶことで日常生活を維持改善するために必要な運動習慣を身につけます。

➤ 認知症予防事業

利用者負担

470円(1回あたり) 1週間に1回程度全12回

生活改善や趣味活動等のプログラムを実施し、人との交流をすることで、認知機能の維持・改善を図ります。

➤ 口腔機能向上事業(おいしく食べよう教室)

利用者負担

無料 全4回

歯科医師と歯科衛生士がお口の健康を保つポイントをわかりやすく指導します。1年に1回開催しています。



〔 訪問型サービス 〕

➤ まめかな訪問事業

利用者負担

無料 全12回

地域包括支援センターの職員が自宅に訪問し、介護予防に関する相談や指導をします。

参加するには

運動・口腔・栄養などの25項目の質問表(基本チェックリスト)に回答した結果、生活機能の低下がみられた方(事業対象者)や介護保険において要支援1. 2に認定された方を対象にしています。

※ ケアプランに基づいて、事業に参加していただきます。

早めの対策が効果的です。

詳しくは地域包括支援センター長森までお問い合わせ下さい。



TEL 058-245-2855

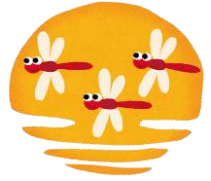
街角スナップ 長森西校区 ～地域活動紹介コーナー～

地域包括支援センタースタッフが
お邪魔させていただきました！



岩戸いきいきサロン ご紹介します♪

10月7日(金)岩戸いきいきサロン
に参加させていただきました。
「詐欺にご注意」というテーマで地域の
役員さんからお話を伺いました。



認知症高齢者等見守りシールのご案内

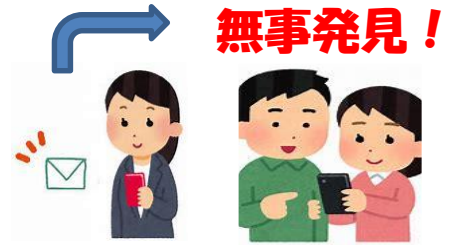
岐阜市では認知症の方が行方不明になった場合の早期発見と保護を目的として、見守りシールを配布しています。見守りシール利用者は万一の場合に備えて個人賠償責任保険事業に加入することもできます

①本人の衣服等に専用のQRコードラベルを
貼り付けておく (ラベル見本)



発見したら、QRコードを読み
取ってください。

ある日・・・おじいちゃん
(本人)が行方不明に！



- ②発見者が衣類のQRコードを読み取る
- ③すぐに保護者へ発見通知メールが届く

- 事業を利用できる方・・・以下の条件を満たす方
- ①岐阜市の住民である。(住民票の住所が岐阜市であること)
- ②自宅で生活している。(施設入居の方は利用できません)
- ③認知症となるおそれがある。

- 申請できる方 本人及びご家族
- 費用 無料

詳細のお問合せは 岐阜市福祉事務所 高齢福祉課 地域包括支援係 058-214-2090
岐阜市地域包括支援センター長森 058-245-2855 までご連絡下さい。

岐阜市地域包括支援センター長森

☎058-245-2855

〒500-8127 岐阜市塩町2丁目32

訪問・来所・電話などによる相談の受付

月曜日～土曜日(祝日・年末年始を除く)

開所時間 午前9時～午後5時

※ 開所時間外の緊急時の相談は転送電話で対応します。

交通のご案内

岐阜バス 東興町 下車徒歩10分

長森ふれあいバス 宝来町 下車徒歩5分

ホームページ

<http://www.gifuroujin.or.jp/chikihoukatsu>

