

[1]

地域包括支援センター長森だより

いつまでも住み慣れたこの街で…

～こんにちは、あなたの街の地域包括支援センターです～

令和5年9月号

認知症サポーター養成講座を開催しました



認知症サポーターとは認知症を正しく理解し温かく見守る地域の「応援者」です。



認知症って何？

困ったらどこに相談するの？

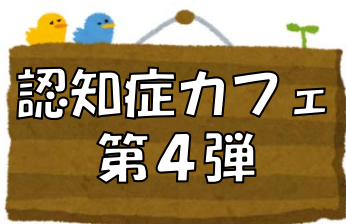
良い接し方のコツは？

8月5日(土)長森コミュニティセンター、8月19日(土)日野公民館にて地域の方に対して認知症サポーター養成講座を開催しました。DVD視聴、寸劇を交えてお話をさせて頂きました。認知症サポーター養成講座は、認知症の理解を深めたい方であれば、誰でも無料で受講することができます。ご興味のある方は地域包括支援センター長森までお問い合わせください。



受講者さんの感想より

- ・ 自分も認知症にならないように気をつけ、知人にも話してみようと思いました。
- ・ 一人で生活しておりますと認知症に気づくのが遅れると思います。その時の手配を考えております。
- ・ ゆっくりと丁寧な語り口で一つ一つ理解することができました。接し方のポイントも繰り返し説明があり、心構えができました。
- ・ 毎年養成講座を受けていますが、忘れてしまった所を補うことができました。
- ・ 認知症の人の接し方が良く分かり、とても良かったです。
- ・ 認知症は脳の病気。重度の方がいる施設で働いていると、日々とても驚く行動をされる方も多くいます。優しさ、思いやり、関わる人の心構えを、改めて頭に入れて支援したいと思いました。



令和5年7月15日(土) 10時~11時30分 長森東公民館2階にて、**いろいろカフェ**(認知症カフェ)第4弾が開催されました。認知症についての講話の後に認知症サポーターさんによる「筋トレ体操」や「作品作り」「ハーモニカによる歌唱」を行いました。**いろいろカフェ**は、認知症に興味のある方であれば、誰でも気軽に楽しく参加できる地域の集いの場です。親子で参加される方もありました。次回は未定ですが、決まりましたら広報紙等でお知らせします。



認知症サポーターさん



岐阜市地域包括支援センター長森

☎058-245-2855

〒500-8127 岐阜市塩町2丁目32

訪問・来所・電話などによる相談の受付

月曜日~土曜日(祝日・年末年始を除く)

開所時間 午前9時~午後5時

※ 開所時間外の緊急時の相談は転送電話で対応します。

ご相談に来られる方へ

予めご連絡いただけますと、お待たせすることなくご相談いただけます。また、要介護認定の申請を希望される方は、できるだけ医療保険の被保険者証をご持参ください。ご協力をお願いします。

交通のご案内

岐阜バス 東興町 下車徒歩10分

長森ふれあいバス 地域包括支援センター長森 下車徒歩1分

ホームページ

<http://www.gifuroujin.or.jp/chikihoukatsu>

長森ふれあいバス「地域包括支援センター長森」のバス停ができました。



(長森ふれあいバス)

